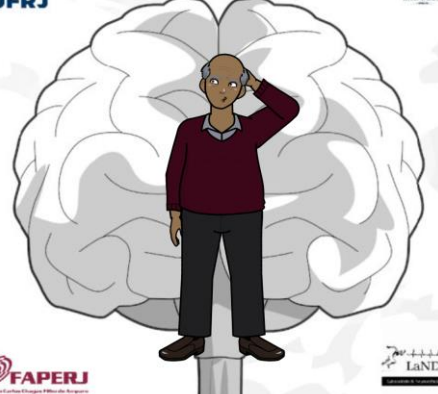




Envelhecimento e declínio cognitivo



PRAÇA ESPORTIVA...



Algumas semanas depois...



- * Má qualidade do sono
- * Transtorno depressivo
- * Alimentação inadequada
- * Drogas recreativas ilícitas
- * Uso de medicamentos
- * Deficiência de vitamina B12
- * Consumo de álcool e tabaco
- * Transtornos neurocognitivos
- * Hipotireoidismo
- * Sedentarismo





APA (2014)

LIVINGSTON, G. et al. (2020)

Referências:

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. DSM-5: Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais. Artmed Editora, 2014.

BRAYNE, Carol; CALLOWAY, Paul. Normal ageing, impaired cognitive function, and senile dementia of the Alzheimer's type: a continuum?. The Lancet, v. 331, n. 8597, p. 1265-1267, 1988.

JONKER, Cees et al. Memory complaints and memory impairment in older individuals. Journal of the American Geriatrics Society, v. 44, n. 1, p. 44-49, 1996.

LIVINGSTON, Gill et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. The Lancet, v. 396, n. 10248, p. 413-446, 2020.

PATTERSON, Christina et al. World Alzheimer report 2018. 2018.

WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour. Geneva: World Health Organization; 2020.



Este material foi desenvolvido pelo aluno PAULO ROBERTO FERREIRA N. DUMAS, com apoio do programa da FAPERJ do EDITAL-E-15/2019 - bolsa TCT - E-26/010.002421/2019 - CONTEMPLADOS Redes de Pesquisa em Saúde no RJ - 2019, coordenado pelo Prof. Sergio Ferreira. O projeto faz parte da pesquisa intitulada "Resposta funcional, cognitiva, hormonal e de fatores tróficos em idosos com declínio cognitivo e demência a um programa com realidade virtual."

Aqui estão alguns exemplos:

- Inatividade física
- Tabagismo
- Isolamento social
- Obesidade
- Depressão
- Hipertensão
- Diabetes

30% dos casos de Doença de Alzheimer estão relacionados a esses fatores de risco.

LIVINGSTON, G. et al. (2020) Continua...



APOIO TÉCNICO

FICHA TÉCNICA

Equipe:

Creso Almeida
 Evelin Araujo
 Juliana Dias de Lima
 Tatiana Vasconcellos
 Heitor Silveira
 Andrea Camaz Deslandes

Direção: Heitor Silveira
 Edição: Paulo Dumas
 Imagem: Pixton/Jamboard
 Revisão: Juliana Dias/Creso Almeida
 Orientadora: Andrea Camaz Deslandes