



WHO (2020)

DE PUE, S. et al. (2021)

### Referências:

DE PUE, Sarah et al. The impact of the COVID-19 pandemic on wellbeing and cognitive functioning of older adults. Scientific reports, v. 11, n. 1, p. 1-11, 2021.

WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour. Geneva: World Health Organization; 2020.



Este material faz parte do projeto Núcleo Integrado de Assistência e Pesquisa da Saúde do Idoso: Um Projeto Translacional (NIAPSI) apoiado pela Emenda Parlamentar do Deputado Marcelo Calero. Ele foi desenvolvido pelo aluno PAULO ROBERTO FERREIRA N. DUMAS, com apoio do programa da FAPERJ do EDITAL-E-15/2019 - bolsa TCT - E-26/010.002421/2019 - Rede de Pesquisa em Saúde no RJ - 2019, coordenado pelo Prof. Sergio Ferreira. O manual faz parte da pesquisa intitulada "Resposta funcional, cognitiva, hormonal e de fatores tróficos em idosos com declínio cognitivo e demência a um programa com realidade virtual."



## FICHA TÉCNICA

Equipe:  
Creso Almeida  
Juliana Dias de Lima  
Tatiana Vasconcellos  
Heitor Silveira  
Andrea Camaz Deslandes  
Marcia Dourado  
Jerson Laks

Direção: Heitor Silveira  
Edição: Paulo Dumas  
Imagem: Pixton/Jamboard  
Revisão: Marcia Dourado/Julia Almeida  
Orientadora: Andrea Camaz Deslandes