

Palestra sobre Saúde Pública.

Hoje vamos falar de um tema urgente e necessário: a prevenção de suicídio na população idosa.

A taxa de suicídio entre pessoas de 60 anos ou mais vem aumentando na última década. Houve um crescimento de 18% entre idosos de 60 a 69 e de 15% entre idosos de 70 a 79 anos. Entre esses idosos, os grupos mais vulneráveis são índios, negros, mulheres e aqueles com menor escolaridade.

Em casos de demência, a situação se agrava. O risco de suicídio aumenta no primeiro ano após o diagnóstico de demência, principalmente naqueles com mais de 75 anos.

Mais 60: Estudos sobre Envelhecimento. (2020).

SCHMUTTE, T. et al. (2021).

As causas do suicídio têm caráter multifatorial, mas algumas possíveis razões são: o isolamento, a desconexão e o apoio social diminuído. O que pode gerar:

- ↑ do risco de morte prematura.
- ↑ em 50% do risco para demência.
- ↑ em 29% para doença cardiovascular
- ↑ em 32% de AVC.
- ↑ de 68% em hospitalização.
- ↑ Depressão e ansiedade.

E devido as medidas de distanciamento social durante a pandemia COVID-19, o isolamento social e a solidão podem aumentar, contribuindo para diminuição do bem-estar e aumento do risco de depressão e prejuízo cognitivo nos idosos.

Impacto da pandemia COVID-19 no bem-estar e funcionamento cognitivo dos idosos.

- ↓ da atividade física
- ↓ da qualidade do sono
- ↓ do bem-estar
- ↓ do funcionamento cognitivo

DE PUE, S. et al. (2021).

A resiliência e auto eficácia devem ser nutridas através de apoio social e saúde física.

Terminando o evento ligarei para minha tia. Como ela deve estar?

LEE, K. et al. (2020) Continua...

Referências:

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION et al. Loneliness and social isolation linked to serious health conditions. Alzheimer's Disease and Healthy Aging. <https://www.cdc.gov/aging/publications/features/lonely-older-adults.html>, 2020.

DE PUE, Sarah et al. The impact of the COVID-19 pandemic on wellbeing and cognitive functioning of older adults. Scientific reports, v. 11, n. 1, p. 1-11, 2021.

DO COMÉRCIO, Brasil Serviço Social. Mais 60: Estudos sobre Envelhecimento. Volume 30 Número 76. 2020.

LEE, Kunho et al. Consideration of the psychological and mental health of the elderly during COVID-19: A theoretical review. International journal of environmental research and public health, v. 17, n. 21, p. 8098, 2020.

MOUTIER, Christine. Suicide prevention in the COVID-19 era: transforming threat into opportunity. JAMA psychiatry, v. 78, n. 4, p. 433-438, 2021.

ROGERS, Jonathan et al. Suicide, self-harm and thoughts of suicide or self-harm in infectious disease epidemics: a systematic review and meta-analysis. Epidemiology and psychiatric sciences, v. 30, 2021.

SANTOS, Emelyne et al. Análise espaço-temporal da mortalidade por suicídio em idosos no Brasil. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v. 20, p. 845-855, 2017.

SCHMUTTE, Timothy et al. Suicide risk in first year after dementia diagnosis in older adults. Alzheimer's & Dementia, 2021.



Este material faz parte do projeto Núcleo Integrado de Assistência e Pesquisa da Saúde do Idoso: Um Projeto Translacional (NIAPSI) apoiado pela Emenda Parlamentar do Deputado Marcelo Calero. Ele foi desenvolvido pelo aluno PAULO ROBERTO FERREIRA N. DUMAS, com apoio do programa da FAPERJ do EDITAL-E-15/2019 - bolsa TCT - E-26/010.002421/2019 - Rede de Pesquisa em Saúde no RJ - 2019, coordenado pelo Prof. Sergio Ferreira. O manual faz parte da pesquisa intitulada "Resposta funcional, cognitiva, hormonal e de fatores tróficos em idosos com declínio cognitivo e demência a um programa com realidade virtual."

FICHA TÉCNICA

Equipe:
Creso Almeida
Juliana Dias de Lima
Tatiana Vasconcelos
Heitor Silveira
Andrea Camaz Deslandes
Marcia Dourado
Jerson Laks

Direção: Heitor Silveira
Edição: Paulo Dumas
Imagem: Pixton/Jamboard
Revisão: Marcia Dourado/Julia Almeida
Orientadora: Andrea Camaz Deslandes

